

女子栄養大学出版部から4月の新刊と好評既刊のご案内です

今度は献立！家庭で作れるヘルシー栄大ごはん満載です。



毎日食べたい！

女子栄養大学の 500kcal 定番ごはん

松田早苗・豊満美峰子 / 共著
B5判 / 定価 1,260円

女子栄養大学で栄養学・調理学を教える著者2人が、おいしく
って栄養バランス満点の500kcalごはんを伝授します。
カロリーが高くなりそうなお肉料理や揚げ物を1食500
kcalに抑える技とおいしくする秘訣が満載です。

新刊
注文書

書店印	申込数	女子栄養大学の500kcal 定番ごはん	
	冊		
条件/注文扱い	ISBN 978-4-7895-4741-3	定価 1,260円(税込)	
	女子栄養大学出版部		

++++ 栄養大学シリーズ 好評既刊 ++++++

7刷進行中！

女子栄養大学の毎日おかず

女子栄養大学出版部 / 編 B5判 定価1,890円(税込)



7刷！

女子栄養大学のお料理入門

小川久恵 / 監修・女子栄養大学出版部 / 編 B5判 定価1,680円(税込)



注文書	書店印	申込数	女子栄養大学の毎日おかず
		冊	ISBN 978-4-7895-4739-0 定価 1,890円(税込)
	申込数	女子栄養大学のお料理入門	
	冊	ISBN 978-4-7895-4738-3 定価 1,680円(税込)	
条件/注文		女子栄養大学出版部 ~ 好評発売中 ~	

ご注文はこちらまで
女子栄養大学出版部

FAX 03 - 3918 - 5591

TEL 03-3918-5411

FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp