

女子栄養大学出版部から3月新刊と好評既刊本のご案内です

シリーズ累計112万部発行！ロングセラー商品の改訂版です！

エネルギー早わかり 第3版

牧野直子／監修 ● B5判変形 ● 定価1,470円（税込）

いつも食べる量のカロリーがひと目でわかる！



ダイエットから生活習慣病の治療・予防まで、最も多くの方が気にする栄養素がエネルギーです。本書は食品のエネルギー表示はもちろん、揚げ物なら揚げ方によってカロリーがどう変わるか、外食を分解写真（例えばカツカレーならご飯・ルー・カツと分けて何を少なめにすれば一番カロリーを抑えられるか）など目から鱗のエネルギーコントロール術が身につく1冊です。ぜひ販売ご協力をお願いいたします。

新刊注文書	☆貴店印☆	申し込み数	エネルギー早わかり 第3版	
		冊		
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0216-0	定価1,470円（税込）
			女子栄養大学出版部	

//////////売れ行き良好書//////////

塩分早わかり第3版 牧野直子／監修 ● B5判 変型 ● 定価1,470円（税込）

腎臓病の食品早わかり

牧野直子／監修 ● B5判 変型 ● 定価1,470円（税込）

コレステロール・食物繊維早わかり

牧野直子／監修 ● B5判 変型 ● 定価1,470円（税込）

外食のカロリーガイド 改訂版

香川芳子／監修 ● A5横判 ● 定価1,785円（税込）

注文書	条件／注文	申込数	☆好評既刊本☆
☆貴店印☆		冊	塩分早わかり第3版 ISBN978-4-7895-0215-3
		冊	腎臓病の食品早わかり ISBN978-4-7895-0214-6
		冊	コレステロール・食物繊維早わかり ISBN978-4-7895-0213-9
		冊	外食のカロリーガイド 改訂版 ISBN978-4-7895-0626-7

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 次の商品はすでに改訂版が出ており、半年以内に返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の4桁です）。
2月末期限 5121 ナンシークラークのスポーツ栄養ガイドブック(A5判) ←これだけ改訂版がありません。
3月末期限 5436 第5版 調理学実習(B5判)
5月末期限 2421 管理栄養士受験必修過去問集2013 (B5判)

★今回の新刊と入れ替えの商品は…「エネルギー早わかり」ISBN978-4-7895-0211-5 新刊が出たら入れ替えてください。まだ販売の可能性があります。返品期限は新刊が出てから一年と余裕があるので、このチラシを見てすぐに戻さないでください。