

北海道日本ハムファイターズ公式レシピブック

選手の食事をわが家でも

北海道日本ハムファイターズの 応援ごはん

日本ハム株式会社中央研究所

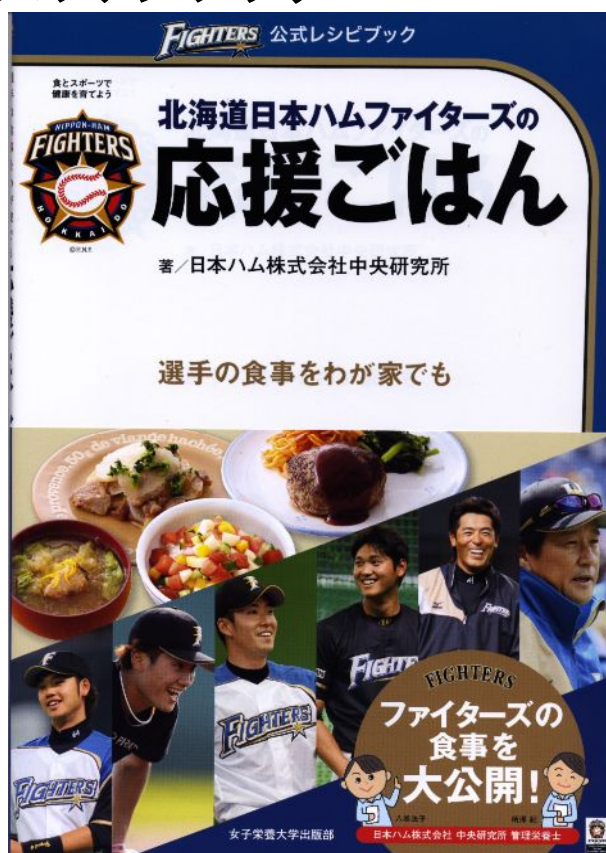
管理栄養士 柄澤 紀 八巻法子

● B5判 ● 定価 1458 円 (税込)

「食」の面からとらえたファイターズファンブック

稲葉篤紀選手や大谷翔平選手、齋藤佑樹投手など人気選手の少年時代の思い出の味や、ナイトゲームの時、シーズンオフの食事など、プロ野球「北海道日本ハムファイターズ」の選手の食事を大公開！ファイターズの栄養を管理する栄養士さんが、強い体を作る食事のコツとレシピを紹介します。

ファイターズを「食」の面から見るとスポーツがもっとおもしろくなる！いったい選手ってどれだけ食べてるの？キャンプ中の食事風景や寮のごはん、家族で食べる時の選手と家族の量の比較など、北海道日本ハムファイターズの食事がまるっとわかる1冊です。



新刊注文書	書店印	申し込み数	北海道日本ハムファイターズ 応援ごはん	
		冊	ISBN978-4-7895-5132-8	定価 1,458 円 (税込)
		条件/注文扱い	女子栄養大学出版部	

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★

下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の4桁です）。

5月末期限 2421 管理栄養士受験必修過去問集 2013/10月末期限 0212 塩分早わかり/11月末期限 0619 五訂増補外食のカロリーガイド