

最新の減塩食品

×

料理人の技

減塩レシピ集

が生んだ



① とまと冷やし麺



② あおさ海苔玉子巻きの
明太子のせ
山本美穂監修 2019年10月発行

③ 鶏肉とおくらと
キャベツの煮浸し

ウェスティンナゴヤキャッスルの

減塩松花堂

1,400円(税込) ウェスティンナゴヤキャッスル/著



うす味
じやない
減塩料理
そのレシピを
初公開

減塩の
減塩食品
×
料理人の技
が生んだ

女子栄養大学出版部