

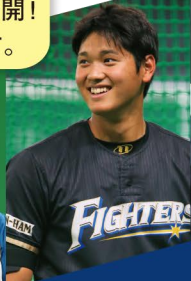
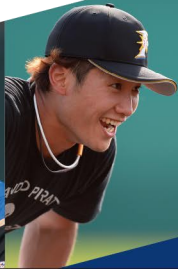
北海道日本ハムファイターズの

応援ごはん

著／日本ハム株式会社中央研究所



栄養サポートスタッフが届けている
「選手のための食事レシピ」を大公開！
強い体をつくるレシピが満載です。



112 ページ・
オールカラー

定価 1458円(税込)

好評発売中!

女子栄養大学出版部