

12月初旬発売 肝臓がんを防ぐために

慢性肝炎・肝硬変 の安心ごはん

病態監修 加藤眞三
献立作成 鈴木和子

● B5判変型 ● 定価1400円(税別)

慢性肝炎・肝硬変ってどんな病気？

肝炎を引き起こす3大要因は、1位ウイルス 2位アルコール 3位肥満です。症状としてはその名の通り、肝炎は肝臓に炎症をきたした状態、肝硬変はそれが進んで肝臓が硬くなった状態です。きちんと生活を改善しないと肝炎→肝硬変→肝不全と進行の道筋がはっきりしているのが肝臓病の特徴です。また肝硬変の人の6~8%の人が1年間に肝臓がんを発症します。

日本人にとっても多い肝臓病(なんと100人に1人!)、進行させないための献立や外食のとり方をやさしく紹介します。これなら続けられる、と思わせるレシピ満載のまさに安心ごはんです。



★新シリーズ「食事療法はしめの一步」食事療法は難しいしめんどくさい! そんな固定観念をくつがえし、「要はこうすればいい」をやさしく解説する食事療法の新シリーズです。

新刊注文書	書店印	申込数	慢性肝炎・肝硬変の 安心ごはん~食事療法はしめの一步シリーズ~
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-1873-4 定価1,400円(税別) 女子栄養大学出版部 委託分受注締め切り 11月28日	

好評既刊本~売れてます! 新刊とあわせてご拡売お願いします!

注文書	書店印	申込数	食事療法はしめの一步シリーズ 糖尿病の満足ごはん ISBN978-4-7895-1871-0
		申込数	食事療法はしめの一步シリーズ クローン病・潰瘍性大腸炎の安心ごはん ISBN978-4-7895-1872-7 女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで 女子栄養大学出版部 FAX03-3918-5591

TEL03-3918-5411 メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ 下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いします(数字はISBN978-4-7895の後の4桁です)。

11月末期限 0619 5訂増補外食のカロリーガイド / 12月末期限 2424 管理栄養士受験必修データ資料 おさえておきたい最新情報 2013
6008 家庭料理技能検定過去問題集2013