

女子栄養大学出版部から2月発売新刊のご案内です

ゆるやか制限で
無理なく続ける！

2月下旬2点発売

ムリなく続ける
ヒントとレシピ

食事療法はじめの一步シリーズ

胆石・胆のう炎・膵炎の 安心ごはん

塩分1日6g

はじめての減塩



著／加藤真三(慶應義塾大学病院 教授)
鈴木和子(慶應義塾大学病院・栄養士)

B5判変型◆128ページ
◆定価1,500円(税別)

女子栄養大学出版部「栄養と料理」／編

B5判◆96ページ
◆定価1,200円(税別)



意外！と思われるかもしれませんが、胆石関連は当出版部の食事療法シリーズ(全17巻)で2番目に多く売れています(糖尿病の3倍、腎臓病の2倍以上※直近1年間データ)。

つまり胆石・胆のう炎・膵炎の人は情報の枯渇度が高いということです。売れます！

今年創刊80周年を迎える月刊「栄養と料理」で取り上げた様々な減塩メソッドを1冊にまとめました！

味つけのヒント、食べ方・選び方のコツから、目からうるこの調理方法まで、一つの方法じゃないからきっと続けられます。我慢しない減塩、始めてみませんか！

新刊注文書	書店印	申込数	ゆるやか制限で無理なく続ける！ 胆石・胆のう炎・膵炎の安心ごはん
		冊	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-1874-1	定価1,500円(税別)
		女子栄養大学出版部	委託配本済み

新刊注文書	書店印	申込数	ムリなく続けるヒントとレシピ 塩分1日6g はじめての減塩
		冊	
	条件／新刊委託	ISBN978-4-7895-1841-3	定価1,200円(税込)
		女子栄養大学出版部	委託注文締め切 2月25日(水)

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 次の商品はすでに改訂版が出ており、半年以内に返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします(数字はISBN4-7895の後の5桁です)。

2月末期限

0211-5 エネルギー早わかり・5訂日本食品標準成分表対応版