

3月中旬発売 消化がよく胃腸にやさしい

胃・十二指腸潰瘍の 安心ごはん

病態監修 宮崎招久

献立作成 高橋徳江

● B5判変型 ● 定価 1400円(税別)

**患者の80%以上がピロリ菌感染者
日本人のピロリ菌感染者は
なんと3500万人！**

胃潰瘍・十二指腸潰瘍を引き起こす主な原因は①ピロリ菌 ②かぜや頭痛、腰痛などの治療に用いられる非ステロイド性消炎鎮痛薬 ③過度の飲酒や喫煙、ストレスなどがあげられます。潰瘍とは体の粘膜がただれた状態のことで、胃や十二指腸などの消化器が潰瘍になると、差し込むような激しい痛みや鈍痛、食欲不振等の症状が出ます。

一番は胃腸に負担をかけない消化の良い食事です。でもだからと言ってお粥ばかりじゃ胃腸は元気になりません。胃腸をいたわりつつ、元気にする料理を多数紹介します。病気に関する知識もイラストでわかりやすく解説しています。



★新シリーズ「食事療法はじめての一步」食事療法は難しいしめんどくさい！そんな固定観念をくつがえし、「要はこうすればいい」をやさしく解説する食事療法の新シリーズです。

新刊注文書	書店印	申込数	胃・十二指腸潰瘍の 安心ごはん～食事療法はじめての一步シリーズ～
	条件/注文扱い	冊	
		ISBN978-4-7895-1875-2	定価 1,400円(税別)
		女子栄養大学出版部 新刊委託締切 3月5日	

好評既刊本～売れてます！ 新刊とあわせてご拡売お願いします！

注文書	書店印	申込数	食事療法はじめての一步シリーズ 糖尿病の満足ごはん ISBN978-4-7895-1871-0
			食事療法はじめての一步シリーズ クローン病・潰瘍性大腸炎の安心ごはん ISBN978-4-7895-1872-7
		冊	女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで 女子栄養大学出版部 FAX03-3918-5591

TEL03-3918-5411 メール keigy@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ 次の商品はすでに改訂版が出ており、半年以内に返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします
(数字はISBN4-7895の後の5桁です)。2月末期限 0211-5 エネルギー早わかり・5訂日本食品標準成分表対応版