

4月中旬発売 意外と密接!?うつと食事

国立精神・神経医療研究センターの
 医師と管理栄養士が教える
うつ病の毎日ごはん

日本のうつ病患者は 100 万人、
 受診していない人を含めると
 その 4~5 倍とされています。

病態監修 功刀 浩
 献立作成 今泉博文
 ● B5判変型 ● 定価 1300 円(税別)

意外、と思われるかもしれませんが、うつ病の治療の
 カギは食生活にあります。最新の研究では、食習慣の
 見直しと、とるべき食品・避けたほうがいい食品をし
 っかり知ることが、脳に良い影響を与え、症状の改善
 につながる事がわかってきました。



★新シリーズ「食事療法はじめての一步」食事療法は難しいしめんどくさい! そんな固定観念をくつがえし、「要はこうすればいい」をやさしく解説する食事療法の新シリーズです。

新刊 注文書	書店印	申込数	国立精神・神経医療研究センターの医師・管理栄養士が教える
		冊	うつ病の毎日ごはん
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-1876-5 本体1,300円(税別) 女子栄養大学出版部

好評既刊本~売れてます! 新刊とあわせてドーンと拡売をお願いします!

注文書	☆ 貴店印 ☆	申込数	食事療法はじめての一步シリーズ
		冊	糖尿病の満足ごはん 本体1200円(税別)
		冊	クローン病・潰瘍性大腸炎の安心ごはん 本体1500円(税別)
		冊	慢性肝炎・肝硬変の安心ごはん 本体1400円(税別)
		冊	胆石・胆のう炎・膵炎の安心ごはん 本体1500円(税別)
		冊	胃・十二指腸潰瘍の安心ごはん 本体1400円(税別)
		条件/注文扱い	女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで 女子栄養大学出版部 FAX03-3918-5591

TEL03-3918-5411 メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ 次の商品はすでに改訂版が出ており、半年以内に返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします
 (数字は ISBN4-7895 の後の 5 桁です)。5 月末期限 2425-4 管理栄養士国家試験受験必修正過去問集 2014