

6月中旬発売 成人の10%~30%が罹患!?

脂肪肝・NASH・

アルコール性肝炎の安心ごはん

肝臓の数値が異常といわれたら…

肝機能障害は基本的に脂肪肝→肝炎→肝硬変と一方通行の一本道とされています。そうならないためのヒントが満載です。

病態監修 加藤眞三
献立作成 鈴木和子
大木いづみ

● B5判変型 ● 定価 1400円(税別)

この本は、こんな人におすすめです
 ・初めての食事療法で勝手が全然わからない。
 ・我慢ばかりの食事はいやだ!
 ・健康によいものをたくさん食べてるのに…
大丈夫! おいしさを重視したレシピをたくさん紹介しているのでムリなく長く続けられます。



★新シリーズ「食事療法はじめの一步」食事療法は難しいしめんどうかい! そんな固定観念をくつがえし、「要はこうすればいい」をやさしく解説する食事療法の新シリーズです。

新刊注文書	書店印	申込数	<h2>脂肪肝・NASH・アルコール性 肝炎の安心ごはん</h2>
		冊	
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-1877-2	本体 1400円 (税別)
		女子栄養大学出版部	新刊委託ご注文締め切り 6月5日

シリーズ既刊注文書	書店印	冊	糖尿病の満足ごはん 定価1200円(税別)
		冊	クローン病潰瘍性大腸炎の安心ごはん 定価1500円(税別)
		冊	慢性肝炎・肝硬変の安心ごはん 定価1400円(税別)
		冊	胆石・胆のう炎・膵炎の安心ごはん 定価1500円(税別)
		冊	胃・十二指腸潰瘍の安心ごはん 定価1400円(税別)
		冊	うつ病の毎日ごはん 定価1300円(税別)
		条件 注文扱い	女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで 女子栄養大学出版部 FAX03-3918-5591

TEL03-3918-5411 メール keigy@eiyo.ac.jp