

女子栄養大学出版部から10月新刊&好評既刊&返品期限のご案内です

バター・油・生クリームなしでもシフォンはふわふわ、ケーキはしっとりと仕上がる

魔法のレシピ

バターもオイルも生クリームも使わないから
あと味軽やかでもたれない

ノンオイルだから おいしいお菓子

体にやさしく毎日食べたくなる味です

本書でご紹介するお菓子には、バターやオイルを一切使っていません。バターたっぷりのどっしりしたケーキもおいしいですが、毎日食べたくなるのは、もっと軽やかで、ヘルシーなお菓子。オイルだけでなく、生クリームなど脂肪分を多く含む食材もできるだけ控えて、豆乳やヨーグルト、フルーツや野菜などで自然なおいしさに仕上げています。



こんなにおいしくて
低脂肪、低カロリー!

バターも油も、生クリームも使わないから体にやさしい

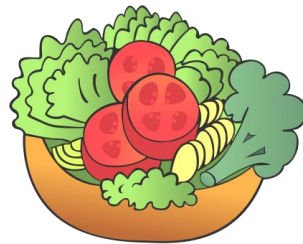
田中可奈子/著
B5判/定価 1,400 円(税別)

新刊注文書	貴店印	申し込み数	毎日食べたくなる味です 冊 ノンオイルだからおいしいお菓子
		条件/注文扱い	ISBN 978-4-7895-4502-0 定価 1,400 円 (税別) 女子栄養大学出版部

おいしく食べてキレイになれる

美に効くサラダ

おいしいから毎日食べたくなるデイリーサラダ 100



竹内富貴子/著
定価 1,200 円 (税別)



注文書	申込数	~好評既刊~
貴店印		おいしく食べてキレイになれる 冊 美に効くサラダ
	条件/注文	ISBN 978-4-7895-4501-3 定価 1,200 円 (税別) 女子栄養大学出版部 ~好評発売中~

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ ©9784789524230 「管理栄養士国家試験受験必修キーワード集第6版」→2015年12月末 ©9784789560092 「家庭料理技能検定過去問題集 2014」→2015年12月末