

9月下旬発売 新刊2点のご案内です。

シリーズ累計119万部の最新刊です！

# 糖質早わかり

監修/牧野直子 ● B5判変形 ● 定価1,296円(税込)

いま流行りの糖質制限、  
女子栄養はデータ量で勝負します！

糖質制限ダイエット、流行ってますね。でも巷の糖質ダイエット本は食品の糖質量を示すデータが少なすぎるのでは？と思います。1週間に自分が食べたものを考えてみても、食べるものの種類って数えてみるともっともった多いはず！そこで女子栄養大学出版部では、豊富なデータの蓄積をもとに日常食べる食品800種類以上の糖質量を一気に収載しました。見開きごとに食べ方、食品の選び方のコツも収載した、糖質本の決定版です。



新刊 注文書	☆貴店印☆	申し込み数	糖質の多い食品、少ない食品がひと目でわかる <b>糖質早わかり</b>
		冊	
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0218-4 定価1,296円(税込) 女子栄養大学出版部

## 食品成分最新ガイド

# 栄養素の通になる 第4版

カルシウム、ビタミン、食物繊維 etc...

栄養素の効用、多い食品、効率のよいとり方が一目でわかる！

栄養素のきほんがわかる1冊。どんな効果があるのか、足りないとうなる？とりすぎるとどうなる？多く含む食品は？吸収のよい食べ合わせ、食べ方などを楽しく読み進めることができる、栄養学入門書です。

著/上西一弘 ● A5判 ● 定価1,944円(税込)



新刊 注文書	☆貴店印☆	申込数	食品成分最新ガイド <b>栄養素の通になる 第4版</b>
		冊	
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0923-7 定価1,944円(税込) 女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで→  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします(数字はISBN4-7895の後の5桁です)。

11月末期限 2426-1 管理栄養士国家試験合格のためのワークノート第5版 ※第6版は最新です。お間違えないようお願いいたします。