

3月下旬発売 新刊1点のご案内です。

シリーズ累計122万部の最新刊です！

エネルギー 早わかり 第4版

監修/牧野直子 ● B5判変形 ● 定価1,512円(税込)

ロングセラー商品の改訂版です！

ダイエットから生活習慣病の治療・予防まで、最も多くの方が気にする栄養素がエネルギーです。本書は食品のエネルギー表示はもちろん、揚げ物なら揚げ方によってカロリーがどう変わるか、外食を分解写真(例えばカツカレーならご飯・ルー・カツと分けて何を少なめにすれば一番カロリーを抑えられるか)など目から鱗のエネルギーコントロール術が身につく1冊です。ぜひ販売ご協力をお願いいたします。



新刊 注文書	☆貴店印☆	申し込み数	いつも食べる量のエネルギーがひと目でわかる エネルギー早わかり 第4版
		冊	
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0219-1	定価1,512円(税込) 女子栄養大学出版部

塩分早わかり 第3版

牧野直子/監修 ● B5判 変型 ● 定価1,512円(税込)

腎臓病の食品早わかり

牧野直子/監修 ● B5判 変型 ● 定価1,512円(税込)

減塩のコツ早わかり

牧野直子/監修 ● B5判 変型 ● 定価1,296円(税込)

糖質早わかり

牧野直子/監修 ● B5判 変型 ● 定価1,296円(税込)

注文書	申込数	☆好評既刊本☆
☆貴店印☆	冊	塩分早わかり 第3版 1,512円(税込)
	冊	腎臓病の食品早わかり 1,512円(税込)
	冊	減塩のコツ早わかり 1,296円(税込)
	冊	糖質早わかり 1,296円(税込)

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 3月末期限 5443-5 女子栄養大学のバランスのよい食事法 2版 4月末期限 1015-8 食品成分表 2015 0315-0 五訂増補 食品80キロカロリー成分表