

『海辺暮らし 季節のごはんとおかず』

飛田和緒

定価

本体一四〇〇円

(税別)

『海辺暮らし 季節のごはんとおかず』

今が旬!



春の食材からページがはじまる

我が家の暦レシピ



海辺に暮らし12年目

地元の“おい!!”が食卓に

並びます。

飛田和緒