

女子栄養大学出版部から1・2月発売新刊のご案内です

おいしいから続けられるレシピ満載

食事療法おいしく続けるシリーズ
おかずレパートリー

脂肪肝・

非アルコール性脂肪肝炎・
アルコール性肝炎



病態監修●加藤眞三
慶應義塾大学看護医療学部教授
栄養指導●大木いづみ
慶應義塾大学病院食養管理室
●鈴木和子

B5判変型
◆定価1,300円(税別)

1・2月2点発売

便秘の悩み
解消します！

食事療法はじめての一步シリーズ

便秘解消の 毎日ごはん



病態解説●川辺正人
順天堂大学医学部附属 練馬病院
栄養指導●高橋徳江
順天堂大学医学部附属 練馬病院

B5判変型
◆定価1,300円(税別)

肝臓の数値が異常といわれたら…
肝機能障害は基本的に脂肪肝→肝炎→肝硬変
と 一方通行の一本道 と言われています。そう
ならないためのヒントが満載です。

食べるのが一番の楽しみ、だから脂肪肝になっちゃった！
なんて人にもおすすめの料理・献立を紹介

食べてすっきり、おなかにやさしい

女性に多いといわれている便秘、じつは筋力が落ちた
高齢者にもとっても多いんです。便秘に効く食べ物とい
えば、食物繊維の多い食べ物やヨーグルトなどが挙げら
れますが、継続して摂るのは難しいもの。無理なく続く
献立を紹介します。

新刊注文書	書店印	申込数	食事療法おいしく続けるシリーズ おかずレパートリー脂肪肝・ 非アルコール性脂肪肝炎・アルコール性肝炎
	条件／注文扱い	冊	ISBN978-4-7895-1864-2 定価 1,300円(税別) 女子栄養大学出版部

新刊注文書	書店印	申込数	食事療法はじめての一步シリーズ 便秘解消の毎日ごはん
	条件／注文扱い	冊	ISBN978-4-7895-1881-9 定価 1,300円(税込) 女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411