２月発売新刊のご案内

60 歳からの
血糖コントロールごはん

荒木厚・府川則子／監修
B5 判　本体価格 1,500 円（税別）

その健康情報、
間違ってますよ！

東京都健康長寿医療センターが、健康で長生きのヒケツを大公開！

６０歳を過ぎれば野菜中心のおかずで量も控えめで十分？これ誤解なんです。低栄養に陥らないよう、必要な栄養をしっかりとりながら血糖値をコントロールする食べ方を、ふじわらかずえさんの漫画を交えながら紹介します。

新刊注文書	貴店印	申し込み数　冊	60歳からの **血糖コントロールごはん**
		条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-1843-7　本体 1500 円（税別） 女子栄養大学出版部　委託注文締め切り２月９日

ご注文はこちらまで⇒ 女子栄養大学出版部
FAX 03-3918-5591　TEL 03-3918-5411
※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★　（数字は ISBN978-4-7895 の後の 5 桁です）。2 月末期限 1016-5 七訂食品成分表２０１６　0519-2 食品の栄養とカロリー事典