

2月発売新刊のご案内

60歳からの

# 血糖コントロールごはん

荒木厚・府川則子／監修

B5判 本体価格 1,500円（税別）

## その健康情報、 間違ってますよ！

東京都健康長寿医療センターが、健康で長生きのヒケツを大公開！

60歳を過ぎれば野菜中心のおかずで量も控えめで十分？これ誤解なんです。低栄養に陥らないよう、必要な栄養をしっかりとりながら血糖値をコントロールする食べ方を、ふじわらかずえさんの漫画を交えながら紹介します。



60歳からの  
血糖コントロール  
ごはん

監修 荒木厚  
東京都健康長寿医療センター  
内科統括部長

府川則子  
女子栄養大学栄養学部准教授

漫画家 西元博子・西郷友香

漫画家 羽根田千恵・飯立

漫画家 西元博子・西郷友香

料理／村田のぞみ 企画・構成・文／古田有花

東京都健康長寿医療センターが  
健康で長生きのヒケツを大公開！

女子栄養大学出版社

新刊注文書	書店印	申し込み数	60歳からの
		冊	血糖コントロールごはん
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-1843-7 本体1500円（税別）	女子栄養大学出版部 委託注文締め切り2月9日

ご注文はこちらまで⇒ **FAX 03-3918-5591** TEL 03-3918-5411  
 女子栄養大学出版部 ※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigy@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★（数字はISBN978-4-7895の後の5桁です）。2月末期限 1016-5 七訂食品成分表2016 0519-2  
 食品の栄養とカロリー事典