

女子栄養大学出版部から12月新刊のご案内です

ほうっておくのはNG!

更年期からの

コレステロールを下げる毎日ごはん

病態監修／田中明（女子栄養大学栄養クリニック所長）

栄養指導・献立／春日千加子（女子栄養大学栄養クリニック） ● B5判変型 ● 定価1300円（税別）

「更年期のコレステロールは、下げなくてもいい」そんな話も耳にしますが、血管にとっては大きな負担がかかります。放置しては動脈硬化が進行し、重大な病気につながる恐れがあります。人生100年時代。長い人生の土台を支えるのは、じょうぶでしなやかな血管です。実績ある女子栄養大学栄養クリニックが食事改善のノウハウを、わかりやすく徹底紹介します！

○全部で80以上の、おいしく続けられる魅力的なレシピを収録！

○今人気の、サバ缶やトマト缶を使ったレシピも収録！



新刊 注文書	貴店印	申し込み数	更年期からの
		冊	コレステロールを下げる毎日ごはん
		条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-1884-0 女子栄養大学出版部
			定価1,300円（税別）

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ 下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします。

(数字はISBN4-7895の後の4桁です)

12月末期限 2405-6 管理栄養士受験必修応用力試験問題集第2版、5011-6 抗がん剤・放射線治療と食事のくふう