電子版ポップアップ「**食品成分表」** 使い方



動作環境

PC

- Windows(日本語版) 8.1 / 10
 Microsoft Internet Explorer 1 1
 Microsoft Edge(最新版)
 Mozilla FireFox(最新版)
 Google Chrome(最新版)
- Macintosh(日本語版)Mac OS X 10.11 以降 Safari10 以上

モバイル

- Android スマートフォン・タブレット Android 5 以上 Google Chrome (最新版)
- iPhone、iPad iOS 9 以上 Safari(最新版)

※閲覧にはインターネット環境が必要です。通信にかかる費用はお客様のご負担となります。



1) 赤枠で囲まれた食品をクリックすると、その食品がポップアップします。

	アーモンド																												
05001	乾	587	2454	4.7	19.6	18.3	51.8	51.9	3.95	33.61	12.12	+	20.9	5.5	0.8	93	10.1	3.0	1	760	250	290	460	3.6	3.6	1.17	2.45	-	
05002	フライ 味付け 🎒 🌆	613	2567	1.8	21.3	20.7	55.7	53.2	4.34	34.80	11.72	Ő	17.9	4.9	1.İ	9.0	10.1	3.2	100	760	240	270	490	35	3.1	0.87	2.24	Ö	
05040	いり 無塩	608	2542	1.8	20.3	(19.0)	54.1	(54.2)	(4.13)	(35.09)	(12.65)	-	20.7	(5.9)	1.1	10.0	11.0	3.1	Tr	740	260	310	480	37	37	1.19	2.46	-	

2) ポップアップした画面は、[食品番号][食品名]が固定され、[エネルギー]より右側が横にスクロールして栄 養価を見ることができます。

												*	設定		? ~I	プ	8
5 職実類	(10) 100100, (1r) 1020 008, 1r-008,	D平标图为, 高等与实情这+									±u ∩±≉.	oganua	841 CHR4	0.05H		5 推买到	ı.
種実類		* 数数4 × グラン クリン クリン クリン クリン クリン クリン クリン クリン クリン クリ	mom	1 V 1	10773-A	A a B a B	0 1417 - 180	е 1972 а В У	10001400 <u>3 ≷ ></u> <u>15</u> K R	B. + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	80 B	3004-3 てうふき-3副 解題	食油相当量	10.0	儀可		第四日 したまた 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	分表															×	and and
	5 種実類	(0):推	定値	0, ((Tr)	推定	值(散量,	Tr	:微量	Ē ,	-:未	测定			追補	and and
E 2041		a 10										可1	食部:	100	g 当t	とり	E
£		I	水	t		脂						炭	<u> </u>	-			-
in market		ネ	分	h	Ţ	質	F.	用	自防費		1	水	利軍	食	物繊	維	- 0 - 何
	種実類	ルギ		ぱく	ン酸組成	î	リアシルガ	飽 和	一価不	多価不	レステロ	化物	用可能炭	水溶性	不溶性	総量	100 III
101 200 20000 20000		1		質	によるた		リセロ		飽和	飽和	ロール		水化物	1000			
The second secon	A.D.				んぱく質		ール当員										100
10 1007	番号 食品名	kcal kI	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	*
100 R 100 R	05002 フライ 味付け (1)	613 2567	1.8	21.3	20.7	55.7	53.2	4.34	34.80	11.72	0	17.9	4.9	1.1	9.0	10.1	1
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1																Þ	時間
10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	4et 255 55 61 57 641 903 780 700 101 101 101 100 100 10 10 10 10 10 10	113 36 28 1A 48 141	-	-	12		(X.C. 32) (X	6 0 1	0 3 83	9 069 13	(1.9) 0.00 (8)	16 025 -	6 0 -	6			麗
42																4	
	日朝再生 1 /3	^b GO	◆ 先頭	~	♦ 前	のペー	<u>برج</u>	次	0~-	57	+	最後^	+	•	お気に) ページ	入り こ追加	

★ いつでも見られるようにブラウザのお気に入り(ブックマーク)に追加しておくことをおすすめします。





スマートフォン版画面



1 もくじ

目次がテキストで表示されます。

日本食品標準成分表2015年版(七 訂)	*	もくじ
本表の見方		Ĕ
成分表を利用するさい、知っておく と便利なことをまとめました		ジュアルメ
1 穀類		Ξ
 + 2 いもおよびでん粉類 		1
		ŧ
3 砂糖及び甘味類		Ż
4 豆類		ド検
		亲
5 裡美類		뎇

2 ビジュアルメニュー

目次がサムネイルで表示されます。



③ キーワード検索

キーワードを入力すると検索した結果が一覧で 表示されます。



④ 付箋リスト

「付箋」で貼りつけた付箋の一覧が表示されま す。



5 お気に入りページ

「お気に入りページに追加」ボタンでお気に入 りに追加したページの一覧が表示されます。

お気に入りをすべて削除	もくじ
p.3 削除	ビジュアルメニュ
p.2 削除	ユー キーワード☆
	快索 付箋リスト
	お気に入りペー

6 自動再生

3秒、5秒、10秒、15秒間隔で自動ページめ くりができます。それぞれ順送りと逆送りができ、 画面をクリックすると自動再生が終了します。



7 付箋

5種類の色の付箋をページにつけることができます。付箋にはテキストが入力できます。





9 お気に入りに追加

ページ単位で「お気に入りページ」に追加しま



10 拡大・縮小

PC はクリック、タブレットとスマートフォン はピンチアウト・ピンチインまたはダブルタップ で拡大、縮小ができます。



11 印刷

表示している画面を印刷します。「ページ上の付 箋・ペンを含める」にチェックすると付箋を含め たページが印刷できます。



12 設定

操作方法や表示方法を変更することができます。 PC版ではマウスホイール操作とページ移動時の 表示サイズが設定できます。

【 PC 版画面 】



スマートフォン版ではページ移動時の表示サイズ を設定できます。

13 ヘルプ

ヘルプを表示します。



【 タブレット・スマートフォン版画面 】



14 閉じる

ポップアップ食品成分表を閉じます。

電子版食品成分表に関する質問・回答

- Q1 登録したメールアドレスにメールが届きません
- A1 登録したメールアドレスにメールが届かない場合は、以下の2点をご確認ください。
 - 1) メールのフィルタリング機能によって女子栄養大学出版部からのメールが「迷惑 メール」フォルダ等に振り分けられていないかご確認ください。 フリーメール(Yahoo メールや Gmail など)をご利用の場合、迷惑メールフィルタ リング機能により、返信メールを迷惑メール(スパムメール)として「迷惑メールフ ォルダ」や「削除フォルダ」に振り分けられている場合がございます。該当のフォル ダをご確認ください。
 - 2) ご登録のメールが間違っていなかったかをご確認ください。
 1)の迷惑メール等のフォルダにもない場合はメールアドレスを間違って登録したことが考えられますので、再度ご確認のうえ、ご登録をお願いいたします。

ドメイン指定をされている場合は「eiyo.ac.jp」からのメールを受信できるように設定をお願い いたします。

上記1)、2)のいずれにも該当しない場合は、女子栄養大学出版部ホームページ「<u>お問い合わ</u> <u>せ</u>」よりお問い合わせください。

- Q2 電子版食品成分表をダウンロードして利用することはできますか?
- A2 電子版食品成分表はダウンロードすることはできません。 すぐにアクセスできるようにブラウザのお気に入り(ブックマーク)に追加しておくこと をおすすめします。
- Q3 電子版食品成分表を印刷することはできますか?
- A3 電子版食品成分表の画面上にある「印刷」ボタンから印刷することができます。 ブラウザの印刷機能を使用しての印刷はできませんのでご注意ください。
- Q4 購入者以外の人が利用することは可能ですか?
- A4 本書をご購入いただいた方の特典となっております。
 購入者以外のご利用はご遠慮ください。また、他者へのデータ配布等もご遠慮ください。

女子栄養大学出版部