

女子栄養大学出版部から 11 月発売新刊と好評既刊のご案内です

武蔵裕子

いつものおかずがごちそうに

「水だし」って、 すごい！

◆B5判 ◆定価 本体 1,300 円＋税



「水だし」はひと晩おくだけでとれる簡単本格だし。煮出さないから雑味が出にくい、冷蔵庫で4～5日もつ、初心者でも失敗知らず……といいこと尽くめ。これさえあれば、定番の煮ものも1人分の麺や汁ものもあつとつという間。いつものおかずが驚くほどおいしくなるから、忙しいときほど重宝です。料理上手はみんな使っている水だし。そんな「水だし」のよさを最大限に生かしたレシピ集です。



新刊注文書

貴店印	申込数	「水だし」って、すごい！
	冊	
条件/注文扱い	ISBN 978-4-7895-4506-8	定価 本体 1,300 円＋税
	女子栄養大学出版部	

瀬戸内「やまくに」の

いりこで毎日おかず

ワタナベマキ／著

作る 食べる だしをとる



既刊注文書	貴店印	申込数	瀬戸内「やまくに」のいりこで毎日おかず
		冊	ISBN 978-4-7895-4503-7 定価 本体 1,200 円＋税
条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～	

海辺暮らし 季節のごはんとおかず

飛田和緒／著



既刊注文書	貴店印	申込数	海辺暮らし 季節のごはんとおかず
		冊	ISBN 978-4-7895-4505-1 定価 本体 1,400 円＋税
条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～	

ご注文はこちらまで⇒ 女子栄養大学出版部
 FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411
 ※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

