

女子栄養大学出版部から 12 月発売 カロリーガイドのご案内です

毎日の食事のカロリーガイド 第3版

香川明夫／監修 ● A5横判 ● 定価 本体 1,700 円＋税

シリーズ累計 30 万部

シリーズで一番売れています！

和洋中の外食メニュー、コンビニの総菜やファーストフードのテイクアウト、カップめんや冷凍食品などの市販食品、家庭の手作りおかずなど、ふだんよく食べる900品の栄養データを収載しました。減塩のための食べ方、外食の食べ方、食べ過ぎ防止のアドバイスなども満載で、カロリーコントロールが楽しく学べます。



新刊 注文書	☆貴店印☆	申し込み数	毎日の食事のカロリーガイド 第3版	
		冊	ISBN978-4-7895-0629-8	定価 本体 1,700 円 + 税
		条件/注文扱い	女子栄養大学出版部	

新刊との併売が効果的です！

★食品 80kcal 分の分量・栄養価を、一目でわかるカラー写真でご紹介！

七訂食品 80キロカロリーガイドブック

香川芳子／編 ◆A5横判 ◆定価 本体 1,500 円＋税



★眺めながら栄養の知識が身につく！

食品の栄養とカロリー事典 改訂版

奥嶋佐知子／監修 ◆A5横判 ◆定価 本体 1,500 円＋税



★コンビニや外食をかしこく選べる！

外食・コンビニ・惣菜のカロリーガイド 改訂版

香川明夫／監修 ◆A5横判 ◆定価 本体 1,400 円＋税



注文書	申込数	～カロリーガイドシリーズ～	
貴店印		七訂食品80キロカロリーガイドブック	
	冊	ISBN 978-4-7895-0520-8	定価 本体 1,500 円＋税
		食品の栄養とカロリー事典 改訂版	
	冊	ISBN 978-4-7895-0521-5	定価 本体 1,500 円＋税
		外食・コンビニ・惣菜のカロリーガイド	
	冊	ISBN 978-4-7895-0627-4	定価 本体 1,400 円＋税
	条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp