

2月下旬発売 早わかりシリーズ・新刊3点のご案内です。

塩分早わかり 第4版

監修/牧野直子 ● B5判変形 ● 本体1,500円(税別)

6年ぶりの改訂です!この本を使えば調味料や塩分の多い食品、市販食品、さらに減塩商品などの塩分やナトリウムの最新データがわかります。また、外食や家庭料理の減塩のコツもわかりやすく解説しているので、まさに塩分コントロールに欠かせない1冊です。



新刊注文書	☆貴店印☆	申込数	冊	塩分早わかり 第4版
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0223-8		
				女子栄養大学出版部

野菜のとり方早わかり

監修/川端輝江・竹内富貴子 ● B5判変形 ● 本体1,400円(税別)

おなじみの外食メニューや総菜の野菜の量と栄養データを、すべて写真入りで掲載!さらに、おいしく手軽にできる手作りの野菜おかず145品、冷凍・カット野菜の活用術、さまざまな野菜の栄養と重量も紹介します。外食から手作りまで、野菜ライフを充実させたい人へ、頼もしいパートナーとなる1冊です!



新刊注文書	☆貴店印☆	申込数	冊	野菜のとり方早わかり
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0225-2		
				女子栄養大学出版部

ダイエットの食品早わかり

監修/女子栄養大学栄養クリニック ● B5判変形 ● 本体1,400円(税別)

ダイエットを成功させるためには、食品の選び方がカギになります。そこで、食品をエネルギーが低いものから高いものの順に並べて掲載しました。これでどの食品を選べばよいかが一目瞭然です。健康的にダイエットするために役立つ1冊です。



新刊注文書	☆貴店印☆	申込数	冊	ダイエットの食品早わかり
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0224-5		
				女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411