

女子栄養大学出版部から3月新刊のご案内です

激しい痛みの発作を防ぐ

痛風・高尿酸血症の安心ごはん

病態監修／菅野義彦（東京医科大学腎臓内科学分野主任教授）

栄養指導・献立監修／恩田理恵（女子栄養大学栄養学部教授）

献立・料理／金原桜子（管理栄養士）

● B5判変型 ● 定価 本体1,500円＋税

健康診断で高尿酸値を指摘されたら、食生活を見直すチャンスです。痛風発作で激しい痛みを経験したら、その先に待ち受ける合併症を防ぐチャンスです。体は何度も警告しています。

忙しい、めんどろ、わからないをいい訳にしないで、ご自分の体をいたわってください。健康を手にした自信が、仕事もプライベートも充実させるはず。本書がその一助になればと願います。



新刊注文書	貴店印	申し込み数	痛風・高尿酸血症の安心ごはん	
		冊	ISBN978-4-7895-1886-4	定価 本体1,500円＋税
		条件/注文扱い	女子栄養大学出版部	

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp