

9月上旬発売新刊のご案内

買い物不便も栄養不足も解決！

親に届ける宅配ごはん

岩崎啓子／著 B5判 定価 本体 1,500円＋税

遠方に住む親が、買い物不便や体調不良(胃腸が不調になる、足腰が弱くなる、作る意欲がなくなる)が原因で食が細くなるのはとても気がかりなことです。

親の食べる意欲を支えたい、手作り料理を届けたい……本書はそんな子世代の願いから生まれました。

まとまった時間で料理を作りたい「冷蔵派」も、毎日少しずつ作りおきしたい「冷凍派」も使えるレシピが満載です！



新刊注文書	書店印	申し込み数	冊 親に届ける宅配ごはん
		条件／注文扱い	

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆好評既刊本☆		
書店印		冊	60歳からの血糖コントロールごはん	ISBN978-4-7895-1843-7	定価 本体 1,500円＋税
		冊	60歳からの筋活ごはん	ISBN978-4-7895-1844-4	定価 本体 1,500円＋税
女子栄養大学出版部					

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411