

# 9月中旬発売新刊のご案内

家のごはんといっしょに作ってお届け！

## とりわけ冷凍で親ごはん

小菅陽子／著 B5判 定価 本体 1,400 円＋税

離れて暮らす親のごはんを、長年サポートしてきた著者。親が本当に喜んでくれて、自分も無理なく続けられたのが、「とりわけ冷凍」という方法でした。家のごはんを作るとき、食材を多めに下ごしらえし、おかずをとりわけ冷凍します。親に届けて解凍・加熱したときに、やわらかくおいしく食べられるコツが満載のレシピ集です。



新刊注文書	貴店印	申し込み数	<h2>とりわけ冷凍で親ごはん</h2>
		冊	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-4751-2	定価 本体 1,400 円＋税 女子栄養大学出版部

注文書	申込数	☆好評既刊本☆
貴店印	冊	絵で見てわかる <b>かみやすい飲み込みやすい食事のくふう</b> ISBN978-4-7895-4737-6 定価 本体 1,600 円＋税
	冊	絵で見てわかる <b>入れ歯のお悩み解決！</b> ISBN978-4-7895-4744-4 定価 本体 1,600 円＋税
女子栄養大学出版部		

ご注文はこちらまで⇒ **FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411**  
 女子栄養大学出版部