

女子栄養大学出版部から1月発売新刊と好評既刊のご案内です

100歳まで元気に食べる！

村上祥子の シニア料理教室

著者／村上 祥子

◆B5判変型 ◆定価 本体1,300円＋税



福岡のキッチンスタジオで、長年さまざまな料理教室を開催している村上祥子さんですが、近年は、特にシニアの食べ力の応援に力を入れています。6年前から、キッチンを改装し、「年を重ねても自分で作って食べる」をテーマにした「シニア向け」の料理教室を開催。40～70代の幅広い層に人気を博しています。

本書では、シニアになり料理がめんどろになってきたという人でも、「これならできそう！」「こんなに簡単にできるなんて！」と大好評のレシピをご紹介します！

メディア出演 2020年1月31日(金)20:00～20:45『明日も晴れ！人生レシピ』(NHK Eテレ)
テレビ内容「ひとり暮らしでもご飯をおいしく食べたい！シニアの豊かな食卓を目指して」(仮)

新刊注文書	貴店印	申込数	村上祥子のシニア料理教室
		冊	
	条件/新刊委託	ISBN 978-4-7895-4833-5 定価 本体1,300円＋税	
		女子栄養大学出版部	新刊委託注文締切日：2020年1月14日(火)

村上祥子のおひとりさまごはん

既刊注文書	貴店印	申込数	村上祥子のおひとりさまごはん
		冊	ISBN 978-4-7895-4828-1 定価 本体1,500円＋税
	条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～

ふたりのおいしい介護食 著者／村上祥子

既刊注文書	貴店印	申込数	ふたりのおいしい介護食
		冊	ISBN 978-4-7895-4740-6 定価 本体1,500円＋税
	条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～

ご注文はこちらまで⇒ **女子栄養大学出版部** **FAX 03-3918-5591** **TEL 03-3918-5411**
※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp