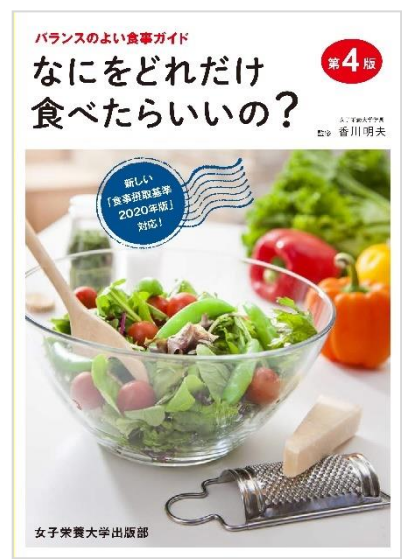


女子栄養大学出版部より2月新刊&好評既刊のご案内です

累計発行部数 50万部超えの隠れたロングセラー!
毎日の食事作りの参考に!



香川明夫/監修

B5判/定価 1,000円(税別)

ISBN: 978-4-7895-0924-4

～ バランスのよい食事ガイド～

なにをどれだけ 食べたらいいの?

第4版



「なにをどれだけ食べたら健康にいいの?」——そんな疑問に女子栄養大学が提唱する『バランスのよい食事法』を交えながらやさしく解説し、ご好評いただいている書籍が改訂されました! 日本人の成人が一日に必要なとする 1600kcal の献立を基本に、エネルギー・コレステロールを減らす食材の選び方や減塩のヒントなど、役立つ情報が満載です。

注文書

書店印	申し込み数	なにをどれだけ食べたらいいの? 第4版	
	冊		
条件/注文扱い	ISBN 978-4-7895-0924-4	定価 本体 1,000円+税	
	女子栄養大学出版部		

おすすめの女子栄養大学の料理本

女子栄養大学のお料理入門

定価 本体 1600円+税

今ある食材で作る毎日おかず

定価 本体 1800円+税

注文書	申込数	～好評既刊～	
書店印		女子栄養大学のお料理入門	ISBN 978-4-7895-4738-3 定価 本体 1,600円+税
		今ある食材で作る毎日おかず	ISBN 978-4-7895-4748-2 定価 本体 1,800円+税
条件/注文		女子栄養大学出版部	～好評発売中～

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp

