

女子栄養大学出版部 2月下旬発売新刊のご案内

冷凍食品・市販品・レトルト・缶詰をフル活用

70歳からのらくらく家ごはん

中村育子（医療法人社団福寿会福岡クリニック在宅部）／著
B5判 定価 本体 1,000円＋税

訪問栄養指導のプロフェッショナル中村育子氏が、冷凍食品やレトルト、缶詰等を活用した簡単料理を教えます。

《本書のおすすめポイント》

- 1 自宅で暮らす高齢のかた延べ2万人と介護者に喜ばれた46品のらくらく料理を紹介。
- 2 食生活をよくするポイントと介護者の悩みにこたえる「おうちごはんと栄養の相談室」。
- 3 訪問管理栄養士の仕事のエッセンスがわかる「訪問栄養ノート」を掲載。



新刊注文書	貴店印	申し込み数	冊 70歳からのらくらく家ごはん
		条件／注文扱い	

注文書	申込数	☆好評既刊本☆ 「絵で見てわかるシリーズ」
貴店印	冊	かみやすい飲み込みやすい食事のくふう ISBN978-4-7895-4737-6 定価 本体1,600円＋税
	冊	認知症「食事の困った！」に答えます ISBN978-4-7895-4746-8 定価 本体1,600円＋税
	冊	入れ歯のお悩み解決！ ISBN978-4-7895-4744-4 定価 本体1,600円＋税
女子栄養大学出版部		

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★

下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の4桁です）。
2月末期限 1018 食品成分表 2018 / 0623 家庭のおかずのカロリーガイド 改訂版