

アスリートのための朝食術

田口素子（早稲田大学スポーツ栄養研究所）／監修

早稲田大学スポーツ栄養研究所・エームサービス株式会社／著

B5判 120ページ 定価 本体1,400円＋税 ISBN 978-4-7895-5137-3

学生アスリートの体づくり、パフォーマンスの向上
に朝食は欠かせない！

本書は早稲田大学栄養研究所とエームサービス株式会社の共同研究による学術的な成果に基づき、アスリートにとっての朝食の重要性について開設するとともに、それを実際の日々の食事に落とし込んで、実用に供するレシピ集です。

エームサービス株式会社：「食から日本の未来を支えます」というコーポレートスローガンのもと、オフィスに工場や医療施設、また学校にカフェやスタジアム、さらには国際スポーツイベントなど、全国約3900か所の施設で1日約130万食を提供している。日々の食事提供だけでなく、チーム全体への栄養アドバイスや遠征先での食事の選び方など、目的に応じた講習も実施している。



新刊注文書	貴店印	申し込み数	一人暮らしでも、朝練の日でも、遠征の日でも これなら続けられる アスリートのための朝食術
		冊	ISBN978-4-7895-5137-3 定価 本体1,400円＋税 女子栄養大学出版部

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆好評既刊本☆
貴店印		冊	女子栄養大学のスポーツ栄養教室 ISBN978-4-7895-5137-3 定価 本体1,400円＋税
		冊	スポーツする人のためのリカバリーごはん ISBN978-4-7895-5134-2 定価 本体1,400円＋税
女子栄養大学出版部			

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★

下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の4桁です）。
5月末期限 2441 管理栄養士国家試験受験必修過去問集 2019