

佐々木 敏の

6月上旬発売!

栄養データはこう読む! 第2版

5年ぶりの改訂!

ガイドラインや栄養素、食品摂取量などの数値を直近のものに改めました。内容も1話加え、合計33話としました。また、巻末の「ミニ・レクチャー 疫学・栄養疫学とはなにか?」を加筆修正しました。

東京大学大学院教授
佐々木 敏 著
A5判 ISBN978-4-7895-5459-6
定価 本体2,500円+税



中性脂肪値を上げない食べ方はあるか?
コレステロールは高いほうが本当に長生きか?
健康によいお酒は本当にあるのか?
トランス脂肪酸は本当に避けるべきか?
地中海食は和食より健康的か?
糖質制限ダイエットで本当にやせられるか?
栄養健康情報の伝言ゲームはどこでゆがむのか?

……日本の栄養疫学研究をリードし未来を切り拓く佐々木敏さんが、疫学研究データから食べ物(栄養)と健康のつながりを読みときます。

発行: 女子栄養大学出版部

新刊注文書	貴店印	申込数	冊	佐々木敏の 栄養データはこう読む! 第2版
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-5459-6	定価	本体2,500円+税 女子栄養大学出版部

既刊注文書	貴店印	申込数	冊	姉妹書 佐々木敏のデータ栄養学のすすめ
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-5449-7	定価	本体2,600円+税 女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで⇒ FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411
女子栄養大学出版部