

# 塩が大好き！

だからこそ、塩をじょうずに  
大事に使いたい  
と考える

料理研究家・

荻野恭子さんの



## 「塩ひとつまみ」 だけでとびきり おいしいレシピ集です。

塩ひとつまみ

それだけで

おいしく

荻野恭子



塩ひとつまみそれだけでおいしく 著／荻野恭子 定価1540円(税込)



女子栄養大学出版社