

Web付録

栄養計算ソフト

食品成分表 2022



「糖質」は
どの項目を
見たらいいの？

答えは

本表編

口絵19ページ

便利な2分冊!!



日本人の
健康寿命は
今何歳？

答えは

資料編

58ページ

