

| 掲載日 | ページ | 該当箇所 | 誤 | 正 |
|-----------|-----|---------------------------|---|--|
| 2022.4.15 | 102 | 「4適量のアルコール摂取にする」 2～3行目 | 適量は、ビールであれば中びん1本(500mL)、日本酒では1合(180mL)、ワインではグラス1杯(120mL)が目安である。 | 「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度であり、ビールであれば中びん1本(500mL)、日本酒では1合(180mL)、ワインではグラス軽く2杯(200mL)が目安である。 |
| 2022.6.21 | 95 | 下から6行目 | ●飯の1点実用値は50gなので、米の重量は | ●飯の1点実用値は50gなので、飯の重量は |