

いちばん正直な
機能性成分の事典です



CMに
出てくる



あの成分

って？



からだにいいってホント？
食品でひく

**機能性成分の
事典**

中村 宣督
岡山大学学術研究院
環境生命科学学域 教授

女子栄養大学出版社

リコピン
イソフラボン
ルチン
タウリン
クルクミン
オルニチン
カテキン
カルニチン

女子栄養大学出版社