



2023年2月

会場ご参加の皆様

女子栄養大学出版部

担当石山三貴男

ishiyama@eiyo.ac.jp

TEL 03-3918-5472 Fax03-3918-5591

前日・当日携帯 070-5461-4734

2023年2月11日(土) 13:30(13:00受付)～15:30

冷食でカンタン! タンパク質しっかり&お塩控えめで健康長寿セミナー ご案内

この度は、2月11日開催【冷食でカンタン! タンパク質しっかり&お塩控えめで健康長寿セミナー】にお申し込みをいただき誠にありがとうございます。

ご参加いただくにあたり、以下にご連絡させていただきます。どうかよろしく願い申し上げます。

※この状況禍ですので、体調悪い方はご無理なくお願いいたします。オンラインへの変更など、もちろん大丈夫ですのでご活用ください。

1. 本来郵送をさせていただくのですが、協議会様経由でお申し込みいただきました皆様には、こちらのメールが参加受付の代わりにさせていただきます。  
当日は受付でお名前をお知らせください。
2. 健康チェックシートのほうに当日ご記載をお願いいたします。  
受付付近に出しておりますので、お越しの際にご記入の上、受付スタッフへお渡し願います。
3. 会場：宮城調理製菓専門学校（仙台市青葉区葉山町1-10）  
地下鉄「北仙台駅」（仙台駅からは6分です）下車北出口 [1] 番徒歩1分  
JR 仙山線「北仙台駅」（仙台駅から10分）下車徒歩3分  
※地図を添付しております。  
お車：学校内に駐車場がないため、近くのパーキングをご利用ください。
4. 冷凍食品メーカー5社が出展ブースを出しております。  
感染予防の上、試食なども提供させていただく予定です。  
ただし、ブースの都合上、15:25過ぎからの提供となります。

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3  
3-24-3 Komagome, Toshima, Tokyo 170-8481  
JAPAN

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田 3-9-21  
3-9-21 Chiyoda, Sakado, Saitama 350-0288  
JAPAN



【開催予定スケジュール】

13:00 受付開始

13:30 開始 主催挨拶 一般社団法人日本冷凍食品協会専務理事 木村 均氏

13:35 講演 一般社団法人日本冷凍食品協会広報部長 三浦佳子氏  
「知ろう、活かそう、冷凍食品」

13:55 メーカーによる商品のご紹介

14:05 講演 女子栄養大学栄養生理学研究室 教授上西一弘先生  
「適量の判断は？「たんぱく質」と「食塩」の適量の見定め方」

14:35 講演 料理研究家 本田よう一先生  
「冷凍食品の活用で手軽に！たんぱく質しっかり&食塩控えめ献立」

14:55 メーカーによる商品のご紹介

15:05～15:30 質疑応答～終了  
会場参加者はメーカーブースにて試食

ご多忙のところ、貴重なお時間を頂きまして誠にありがとうございます。  
皆様にとって有意義な時間になるよう準備の上、お待ち申し上げます。

ただ、コロナやインフルエンザの流行時期でもありますので、体調が悪い方、ご都合ある方、遠慮なくオンラインをご利用ください。

※セミナー終了後になりますが、必要に応じて会場希望された方には講演資料を送らせていただきますのでご連絡ください。 [ishiyama@eiyo.ac.jp](mailto:ishiyama@eiyo.ac.jp) 石山まで

【オンライン聴講方法】（スマートフォン・タブレット・PC等で視聴が可能です）

- ①女子栄養大学出版部のホームページを開きます。
- ②《お知らせ》という項目がありますので、そちらを押してください
- ③各種イベント項目が出るので「冷食でカンタン！タンパク質しっかり&お塩控えめで健康長寿セミナー」を選んでいただきます。
- ④ページの上部に今回の視聴 URL を記載しておきますのでそこからお入りください。

では、どうぞよろしく願いいたします。

女子栄養大学出版部石山

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3  
3-24-3 Komagome, Toshima, Tokyo 170-8481  
JAPAN

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田 3-9-21  
3-9-21 Chiyoda, Sakado, Saitama 350-0288  
JAPAN