

行動栄養学とはなにか？

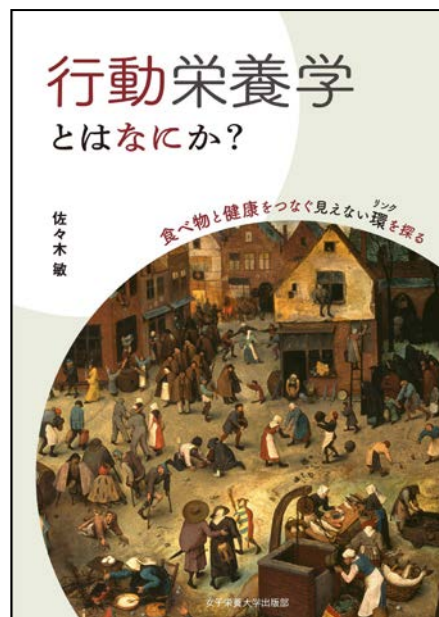
6月上旬発売

健やかに食べたいすべての人の必読書

東大医学部・栄養学の権威が
40年かけて辿りついた集大成！

毎日の食べ方から
食と健康を考える

- 第1章 栄養学の縦糸と横糸 食べ物も栄養素も…
- 第2章 複雑系 要素がありすぎて…
- 第3章 相対重要性 どれを食べれば…？
- 第4章 量・反応関係 どれだけ食べれば…？
- 第5章 バイアス つい食べすぎたり・隠したり…
- 第6章 食行動を測る なにを食べたかわからない…
- 第7章 健康栄養情報と食行動 気になる話に惑わされ…
- 第8章 社会で食べる 「食べる」はつながり広がって…
- 第9章 行動栄養学とはなにか？ 栄養学のミッシングリンク…



「いつ」「どこで」「なにを」「どう」食べるか

佐々木 敏／著 A5判 384頁 ISBN 978-4-7895-5464-0 定価 本体2,700円＋税

発行：女子栄養大学出版部

新刊注文書	貴店印	申込数	行動栄養学とはなにか？	
		冊	佐々木 敏／著	
	条件／新刊委託		ISBN978-4-7895-5464-0 定価 本体2,700円＋税	女子栄養大学出版部 新刊委託注文締切日：6月2日（金）

注文書		申込数	☆ 好評既刊本 ☆	
貴店印	条件／注文扱い	冊	佐々木敏の 栄養データはこう読む！第2版 ISBN978-4-7895-5459-6 定価 本体2,500円＋税	
		冊	佐々木敏の データ栄養学のすすめ ISBN978-4-7895-5449-7 定価 本体2,600円＋税	

ご注文はこちらまで
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411