

# 新刊案内

いつも大変お世話になっております。  
ご発注よろしくお祈いします。

# 実用書 ご担当者様

5月下旬  
取次搬入予定

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

## 定番の『早わかりシリーズ』第14弾！

# 『食べものの重量早わかり』



栄養士・管理栄養士に必須のスキルである食材や料理の重量感覚を身につけるための本  
一般の方の生活習慣病の食事管理にも使えます

### ▶ 食べ物の重さの違いが写真で一目瞭然

箸やスプーン・フォークなどのカトラリーの大きさと比較で食材や料理の重量をつかめます。これまでの縮尺はもう不要！

### ▶ 日本人がよく食べる食品や料理 201 品を掲載！

掲載する食品や料理のピックアップは、日本の栄養疫学のトップランナーである研究者 2 人が、調査研究に基づき実施。

### ▶ 用途いろいろ

- ・ 栄養指導での食事量の聞き取りに。フードモデルの代わりにこれ 1 冊あれば持ち運びも楽々！
- ・ 食事内容・量の気づきに。自分の食事が多いか少ないかの客観的感覚が身につきます。



篠崎 奈々 東京大学大学院医学系研究科 研究員

村上 健太郎 東京大学大学院医学系研究科 教授

定価 本体 1,700 円+税 B5 判変型 248 頁

ISBN 978-4-7895-0232-0

新刊注文書	貴店印	申込数	冊	食べものの重量早わかり
		条件/注文扱い		

注文書	条件/注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
			冊
		冊	栄養アップ! カロリーアップ! の料理アレンジ早わかり ISBN 978-4-7895-0230-6 定価 本体 1,700 円+税

ご注文はこちらまで⇒  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411