

八訂

新規60食品が追加！47食品がデータ更新！

新 バンズ

ハンバーガーに使われるパン、
新たに収録！
→本表編 p.6

改 スライスチーズ

データ更新！
→本表編 p.222

改 生ハム

食塩相当量が大きく変更。
要注意！
→本表編 p.204

新 から揚げ

冷凍食品のデータが
仲間入り！
→本表編 p.268



新 カットキャベツ

カット野菜のデータが追加！
→本表編 p.58

改 海苔

藻類は多食品でデータ更新！
→本表編 p.134



『八訂食品成分表2024』

女子栄養大学出版部