

おいしく感じるしくみを知ること
食べることがもっと楽しくなる!

おいしさの
9割は
これで決まる!

西村敏英 女子栄養大学准教授
広島大学名誉教授



油があると
なぜ
おいしいの?

おいしさには
香りが重要?

搾りたての
牛乳は
なぜ濃厚?

オールカラー

50の素朴な疑問を
わかりやすく解説!



女子栄養大学出版社