

大さじ小さじで

味つけに



自信が持てる!

私たちが  
使えば!

簡単に  
味が決まるの  
ですよね〜♪

管理栄養士 料理研究家 牧野直子の  
安心おいしいレシピ  
1冊あればずっと楽



計量カップ・  
スプーン  
誕生秘話つき

— 栄養学の母  
香川綾が創った  
レシピの常識

女子栄養大学出版部