

新刊案内

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしく申し上げます。

実用書・シニア向けエッセイ
ご担当者様

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

生涯現役のための健康長寿生活 92歳、栄養学者。ただの長生きではありません！

著/香川 靖雄 女子栄養大学副学長

10月～の朝の連続ドラマで大注目の“栄養士”

女子栄養大学の副学長が語る、

生き方&働き方のヒント

11月19日 朝日新聞 半5段広告掲載



本書のポイント

- 1) テレビでおなじみ現役栄養学者が語る長寿の知恵
NHK BS「ヒューマニエンス40億年のたくらみ」ほか
民放TVにも多数出演！『週刊現代』8/3号 特集「老化の科学」解説。92歳名物博士 香川靖雄先生がやさしく語る健康長寿の秘訣。
- 2) 科学的根拠に基づいた生活習慣を一挙公開！
退職後も社会で元気に活躍したい方、必読の書。
- 3) 「栄養学の母」香川綾から受け継ぐ栄養学の実践
心と体の活力を高めるための、誰でも実践できる栄養と食事のアドバイスが満載。

自治医科大学時代の教え子

おみ 尾身 茂氏(元新型コロナウイルス感染症対策分科

会会長)との師弟対談掲載！和食とコロナ etc…

定価 本体 1,400 円+税 四六判 192 頁 ISBN 978-4-7895-5367-4

新刊注文書	貴店印	申し込み数	生涯現役のための健康長寿生活
		冊	92歳、栄養学者。ただの長生きではありません！
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-5367-4 定価 本体 1,400 円+税
			女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411