

NHK朝ドラで注目の

栄養士 を輩出した

栄養学の母・香川綾の

メッセージを

作家・五十嵐貴久が

読み解きます

貫いた綾さんの言葉が  
あなたの人生を変えるかもしれません。

98歳まで現役

あなた

歳をとるのもわるくない。  
「老い」はあなたを  
自由にします。

女子栄養大学出版部