

新刊案内

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお願ひします。

文芸書・シニア向けエッセイ
ご担当者様

1月中旬
取次搬入予定

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

もっと人生は愉快になる

—— 栄養学の母・香川綾 98歳のメッセージを読む ——

NHK 朝ドラ「おむすび」で注目の栄養士！

栄養学の母と呼ばれ、栄養学の普及と栄養士の輩出に一生を捧げた香川綾 は 98 歳で天寿を全うするまで元気に現役生活を送りました。

綾の言葉から、健康長寿のヒントを、作家・五十嵐貴久が読み解きます。

本書のポイント

- 1) 女子栄養大学の創設者・香川綾が遺した言葉を読み解く
香川綾は、医師であり栄養学者であり科学者であり教育者であり、「栄養学の母」と称された女性です。だれもが今すぐ実行できる「心と体のメンテナンス法」。
- 2) 作家・五十嵐貴久によるエッセイ
「リカ」「交渉人」などのミステリー小説、青春小説、時代小説など多彩なジャンルの作品のある、五十嵐貴久氏の新境地。綾の言葉から、自身の「老い」へのヒントを探る。
- 3) たとえば、こんなメッセージ
歳をとると体の不調など不自由なことも増えるけれど、一方でいろんな枷が外れ、自由度が増す。年を取ってわかることも多い。これからはやりたいことをやるのです。



貴店印

条件
注文扱い

もっと人生は愉快になる

—— 栄養学の母・香川綾 98歳のメッセージを読む ——

著者	定価 (10%税込)	判型	ISBN978-4-7895-	ご注文数
五十嵐 貴久	1650 円	四六判	5368-1	冊

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411