

新刊案内

栄養学 ご担当者様

3月下旬
取次搬入予定

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしく申し上げます。

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

日本人の食事摂取基準（2025年版）

厚生労働省から公表の「日本人の食事摂取基準2025年版」
策定検討会報告書の全文に加え、本書オリジナル資料も収載。

- ・【総合解説】一問一答でつかむ食事摂取基準 佐々木敏（東京大学名誉教授）
- ・「食品」について熟知することが第一歩 上西一弘（女子栄養大学教授）
- ・集団給食における活用法 石田裕美（女子栄養大学教授）



本書のポイント

1) 日本人の食と健康を見つめ、計画・実践に必須の資料

日本人が健康を維持・増進するために摂取すべき栄養素とその基準量を示した「日本人の食事摂取基準」の2025年版を全文収載。個人や集団の栄養計画や評価、健康施策の立案などの場面で、2025年4月から2030年3月まで使用される。栄養士・管理栄養士の業務に必須。

2) 重要ポイントがわかるオリジナル解説付き！

策定において中心的役割を担った佐々木敏・東京大学名誉教授が、一問一答形式で食事摂取基準において重視すべきポイントやその読み解き方、活用時のポイントなどをわかりやすく解説。

3) 栄養士・管理栄養士の業務に寄り添った食品や給食関連の資料も収載

女子栄養大学における教育で食事摂取基準活用のために重視している食品についての資料や集団給食における活用についての解説つき。

貴店印	条件 注文扱い	日本人の食事摂取基準（2025 年版）				
		著者	定価（10%税込）	判型	ISBN978-4-7895-	ご注文数
		佐々木 敏 ほか	2,090 円	B5 判	0327-3	冊
ご担当者様						

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411