

こう見えて、お口を鍛えています！

ロ・ベロの動きを
スムーズにする

滑舌が
よくなる

表現力が
上がる

全身の
筋力アップ

ペロ〜ん

おはヨーコ
ヨヨハマヨコスカ

おおおおおあ...



口腔機能が衰えだす 

40歳代から始めましょう