新刊案内

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお願いします。

実用書　ご担当者様

7月上旬
取次搬入予定

フリー入帖出版社　女子栄養大学出版部

骨折しない体をめざす　毎日ごはん

更年期からの骨粗鬆症対策

骨粗鬆症の患者数は日本の総人口の約 1,590 万人と推計され、現在は症状が出なくても、いずれ腰痛や骨折を起こす危険が大きいと言われています。 そこで、『食事療法 はじめの一歩シリーズ』では初の骨粗鬆症について、イラスト豊富でわかりやすく病態を解説し、骨粗鬆症の人がとりたいカルシウムなどの栄養が豊富な献立やおかずをご紹介します。

本書のポイント

1）本人や親など大切な人の寝たきりを防ぐ対策に

骨折は寝たきりや介護へのリスクが高いため、骨粗鬆症と診断される前から予防と対策が必要です。

2）更年期からの対策！

更年期以降の女性は、加齢や閉経などの影響で、骨粗鬆症になりやすくなるといわれています。**女性ホルモンの働きや閉経後、体に起こる影響、対策などをくわしく解説。**

3）食事摂取基準 2025 に「骨粗鬆症」の観点が追加

食事摂取基準 2025 では扱われる項目内に**新たに「骨粗鬆症」の観点が追加され**、食事による生活機能の維持や向上への貢献に注目されています。**本書籍では、食事摂取基準の基準値を満たす料理を紹介。**また、寝たきりにつながる「フレイル」を防ぐために、日常的に食べやすい栄養バランスの整った料理を紹介しています。

貴店印	条件　注文扱い	食事療法はじめの一歩シリーズ 骨折しない体をめざす　毎日ごはん				
ご担当者　様		著者	定価（10%税込）	判型	ISBN978-4-7895-	ご注文数
		石原 理、蒲池桂子	1,870 円	B5 変型	1891-8	冊

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部
FAX 03−3918−5591　TEL 03-3918-5411