

1週間 夕飯献立つき!

1食平均
塩分1.5gの

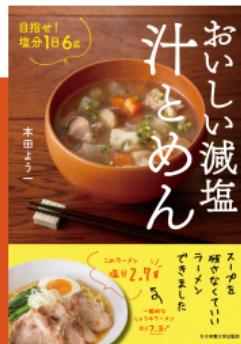


1食分
塩分1.6g



おいしい減塩
汁とめん

本田よう一 著



1食分
塩分1.4g

女子栄養大学出版部