

新刊案内

実用書 ご担当者様

9月下旬
取次搬入予定

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお祈いします。

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

弱った心臓を守る おかずレパートリー 食事療法おいしく続けるシリーズ

心臓が弱っていると指摘された人は、高血圧性のものを除いて305万人といわれています（2020年）。

『食事療法はじめの一步シリーズ 弱った心臓を守る安心ごはん』は、病態解説から減塩料理までを網羅した一冊で、ロングセラーとなっています。新刊『弱った心臓を守る おかずレパートリー』では病態解説を簡潔にまとめ、料理レシピが中心です。『安心ごはん』をお持ちの方にもおすすめの一冊です。



本書のポイント

- ① 心疾患で治療を受ける人は305万人と多いのですが、食事療法の書籍がほぼありません。本書には、心疾患のかたが求める情報（病態、食生活上の注意点、栄養療法、レシピ）が満載です。
- ② 心不全の予防を啓発する医師による医療解説、患者さんへの指導に携わる病院栄養士による栄養指導、フードコーディネーターかつ料理家の管理栄養士による作りやすくおいしいレシピ。心臓が弱る原因と対策がよくわかります。
- ③ 心臓を守る食事——低脂肪、適正なエネルギー、減塩1日6g以下、糖質控えめ、不飽和脂肪酸・ビタミン・ミネラルをとる——が実践できるレシピ82品を掲載。

| | | | | | | |
|------|------------------------------------------------------------|--------------------|------------|------|------------------|------|
| 貴店印 | 条件 | 弱った心臓を守る おかずレパートリー | | | | |
| | 注文扱い | 著者 | 定価 (10%税込) | 判型 | ISBN 978-4-7895- | ご注文数 |
| | | 佐藤直樹、興水学、 渥美まゆ美 | 1,650円 | B5変型 | 1869-7 | 冊 |
| 注文 | 【既刊】弱った心臓を守る安心ごはん ISBN 978-4-7895-1885-7 定価 1,540円 (税込) | | | | 冊 | |
| ご担当者 | 様 | | | | | |

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411