

資料1 日本食品標準成分表2020年版(八訂)の表頭項目(抜粋)

★エネルギー		水分	たんぱく質		脂 質		炭水化物						■有機酸	■アルコール	
			★アミノ酸組成によるたんぱく質	●たんぱく質	トリアシルグリセロール当量 ★脂肪酸の	コレステロール	●脂質	利用可能炭水化物			★食物繊維総量	★糖アルコール			●炭水化物
								★利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物 (質量計)	(★) 差引き法による 利用可能炭水化物					
kJ	kcal	(..... g)			mg	(..... g)						(g)			

★成分表2020のエネルギー計算方法から算出されるエネルギーとエネルギー産生成分

●成分表2015の方法で計算するエネルギーの計算に用いるエネルギー産生成分

■成分表2020のエネルギー計算および成分表2015のエネルギー計算ともに用いる成分

資料2 エネルギー産生成分とエネルギー換算係数

成 分 名	換算係数 (kJ/g)	換算係数 (kcal/g)
アミノ酸組成によるたんぱく質／たんぱく質	17	4
脂肪酸のトリアシルグリセロール当量／脂質	37	9
利用可能炭水化物(単糖当量)	16	3.75
差引き法による利用可能炭水化物	17	4
食物繊維総量	8	2
アルコール	29	7
糖アルコール*		
ソルビトール	10.8	2.6
マンニトール	6.7	1.6
マルチトール	8.8	2.1
還元水あめ	12.6	3
その他の糖アルコール	10	2.4
有機酸*		
酢酸	14.6	3.5
乳酸	15.1	3.6
クエン酸	10.3	2.5
リンゴ酸	10	2.4
その他の有機酸	13	3

注) *糖アルコール、有機酸のうち、収載値が1g以上の食品がある化合物で、エネルギー換算係数を定めてある化合物については、当該化合物に適用するエネルギー換算係数を用いてエネルギー計算を行う。