

新刊案内

実用書 ご担当者様

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお願ひします。

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

おいしいものだけ、たべていこう

だからパパ、料理はじめました

50歳を目前に「パパ」となり、「家族にごはんが作れるようになりたい」と一念発起した元NHKアナウンサーの登坂淳一さん。料理家の本田よう一さんのアドバイスを仰ぎながら毎月1品ずつ、レシピを読み解き、試作し、疑問を問い合わせ、改善を重ねる連載を続けてきました。そんな登坂さんの2年間の試行錯誤を集大成したのが本書です。

「大事な人に料理が作れるようになりたい」と願う方々の「初挑戦」に並走する一冊です。

本書のポイント

おいしいものだけ、
たべていこう

登坂淳一



1) 「教わる人」の視点に立ったリアルな疑問や発見が満載！

月刊『栄養と料理』誌上で毎月行なってきたレシピをめぐるやりとりに、後日談などのエピソードを大幅に加筆。不安や疑問、失敗を登坂さんがどんなふうに消化していったか、心の動きまでリアルに追体験できるので、読むだけで経験値が上がります。

2) 「教える人」がレシピに書ききれない思いをコラム化！

登坂さんの疑問に関して本田さんが補足する形で、レシピの言葉の背景にある「書ききれない情報」や「思い」を「レシピの行間」と題した8つのコラムにまとめました。

3) 家庭料理の初心者向けレシピ集としても充実！

登場する17の料理はすべてレシピつき。巻末にまとめたレシピページは、カラーのプロセスカットも豊富で、エネルギー量と食塩相当量も示しています。

貴店印

条件
注文扱い

おいしいものだけ、たべていこう

著者 定価(10%税込) 判型 ISBN978-4-7895-

ご注文数

登坂淳一 1,980円 A5判 4512-9 冊

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411